HILEKO MENUA - MENÚ MENSUAL

askóra

2017
udazkena - otoño

Jaitsi menua zure mugikorrean eta kontsultatu ALERGENOAK!

Descárgate el menú en tu móvil y consulta LOS ALÉRGENOS!

Escuela Infantil Kuttuna Haur Eskola

iraila / septiembre

ASTELEHENA / LUNES	ASTEARTEA / MARTES	ASTEAZKENA / MIERCOLES	OSTEGUNA / JUEVES	OSTIRALA / VIERNES
				1 -Arroza tomatearekin -Arroz con tomate -Pernila barazki saltsan -Pernil en salsa de verduras -Sasoiko fruta -Fruta de temporada
4 -Kalabaza krema -Crema de calabaza -Hanburgesa lorezain erara -Hamburguesa a la jardinera -Sasoiko fruta -Fruta de temporada	**5** -Dilistak barazkiekin -Lentejas con verduras -Tortilla frantsesa tomate saltsan -Tortilla francesa en salsa de tomate -Jogurt naturala -Yogur natural	**6** -Azalorea birfrijituarekin -Coliflor con refrito -Oilasko bokaditoak barrengorriekin -Bocaditos de pollo con champiñones -Sasoiko fruta -Fruta de temporada	**7** -Arroza tomatearekin -Arroz con tomate -Txerri solomoa saltsan -Lomo de cerdo en salsa -Izozkia -Helado	**8** -Patatak gisatuak -Patatas guisadas -Legatz xerra limoiarekin -Filete de merluza con limón -Sasoiko fruta -Fruta de temporada
11 -Makarroiak tomate eta gaztarekin -Macarrones con tomate y queso -Oilasko izter errea -Muslo de pollo asado -Sasoiko fruta -Fruta de temporada	**12** -Lekak azenarioarekin -Vainas con zanahoria -Haragi bolak ehiztari saltsan -Albóndigas en salsa cazadora -Izozkia -Helado	**13** -Babarrun zuriak barazkiekin -Alubias blancas con verduras -Urdaiazpikodun tortilla tomate saltsarekin -Tortilla de jamón en salsa de tomate -Sasoiko fruta zitrikoa -Fruta cítrica de temporada	**14** -Patatak errioxar eran -Patatas a la riojana -Legatza labean limoiarekin -Merluza al horno con limón -Jogurt naturala -Yogur natural	**15** -Lau barazki purea -Puré de cuatro verduras -Txerri pernila saltsan -Pernil de cerdo en salsa -Sasoiko fruta -Fruta de temporada
18 -Hegazti zopa fideoekin -Sopa de ave con fideos -Oilaskoa barbakoan -Pollo a la barbacoa -Sasoiko fruta -Fruta de temporada	**19** -Kiribilkiak urdaiazpiko eta tomatearekin -Espirales con jamón y tomate -Bakailaoa erromatar eran saltsan -Bacalao a la romana en salsa -Edateko jogurt naturala -Yogur bebible natural	**20** -Kalabaza krema -Crema de calabaza -Txahalki erregosia barazkiekin -Ternera estofada con verduras -Sasoiko fruta -Fruta de temporada	**21** -Txitxirioak barazkiekin -Garbanzos con verduras -Saltxitxak tomate saltsan -Salchichas en salsa de tomate -Zaporedun jogurta -Yogur de sabores	**22** -Paella nahasia -Paella mixta -Arrautza birrineztatuak barrengorriekin -Huevos empanados con champiñones -Sasoiko fruta -Fruta de temporada
25 -Lekak patatekin -Vaina con patatas -Hanburgesa etxeko saltsan -Hamburguesa en salsa casera -Sasoiko fruta zitrikoa -Fruta cítrica de temporada	**26** -Arroza oilaskoarekin -Arroz con pollo -Kalabazin tortilla saltsan -Tortilla de calabacín en salsa -Jogurt naturala -Yogur natural	**27** -Espagetiak bolognesara -Espaguetis a la boloñesa -Txerri xerra saltsan piperrekin -Filete de cerdo en salsa con pimientos -Anana bere zukuan -Piña en su jugo	**28** -Porrupatata purea -Puré de puerros con patata -Oilasko bularki birrineztatua barrengorriekin -Pechuga de pollo empanada con champiñones -Izozkia -Helado	**29** -Babarrun gorriak barazkiekin -Alubias rojas con verduras -Legatz makiltxoak limoiarekin -Varitas de merluza con limón -Sasoiko fruta zitrikoa -Fruta cítrica de temporada

Ogiaren alergenoak:
Alérgenos del pan:

Eduki dezake:
Puede contener:

askóra

EGUN BERDEETAN EKOLOGIKOA ETA/EDO BERTAKOA JANGO DUGU.
LOS DÍAS VERDES COMEMOS ECOLÓGICO Y/O LOCAL.