

HILEKO MENUA - MENÚ MENSUAL

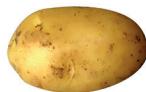
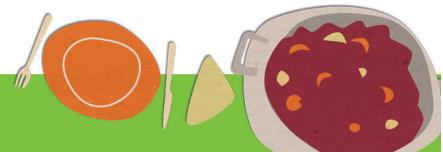
askóra

2018

udaberria-primavera



# Oinarritzko purea / Puré básico



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).

**Leka**  
Vaina

**Azenarioa**  
Zanahoria

**Porrúa**  
Puerro

**Patata**  
Patata



**Kalabaza**  
Calabaza

**Tomatea**  
Tomate

**Kalabazina**  
Calabacín

	<b>Astelehena</b> Lunes	<b>Astearte</b> Martes	<b>Asteazkena</b> Miércoles	<b>Osteguna</b> Jueves	<b>Ostirala</b> Viernes
Astea Semanas 1	<b>Leka, patata, azenarioa</b> Vaina, patata, zanahoria	<b>Tomatea, porrúa, kalabazina</b> Tomate, puerro, calabacín	<b>Kalabaza, leka, patata</b> Calabaza, vaina, patata	<b>Azenarioa, tomatea, porrúa</b> Zanahoria, tomate, puerro	<b>Kalabazina, kalabaza, leka</b> Calabacín, calabaza, vaina
Astea Semanas 2	<b>Patata, azenarioa, tomatea</b> Patata, zanahoria, tomate	<b>Porrúa, kalabazina, kalabaza</b> Puerro, calabacín, calabaza	<b>Leka, patata, azenarioa</b> Vaina, patata, zanahoria	<b>Tomatea, porrúa, kalabazina</b> Tomate, puerro, calabacín	<b>Kalabaza, leka, patata</b> Calabaza, vaina, patata
Astea Semanas 3	<b>Azenarioa, tomatea, porrúa</b> Zanahoria, tomate, puerro	<b>Kalabazina, kalabaza, leka</b> Calabacín, calabaza, vaina	<b>Patata, azenarioa, tomatea</b> Patata, zanahoria, tomate	<b>Porrúa, kalabazina, kalabaza</b> Puerro, calabacín, calabaza	<b>Leka, patata, azenarioa</b> Vaina, patata, zanahoria
Astea Semanas 4	<b>Tomatea, porrúa, kalabazina</b> Tomate, puerro, calabacín	<b>Kalabaza, leka, patata</b> Calabaza, vaina, patata	<b>Azenarioa, tomatea, porrúa</b> Zanahoria, tomate, puerro	<b>Kalabazina, kalabaza, leka</b> Calabacín, calabaza, vaina	<b>Patata, azenarioa, tomatea</b> Patata, zanahoria, tomate
Astea Semanas 5	<b>Porrúa, kalabazina, kalabaza</b> Puerro, calabacín, calabaza	<b>Leka, patata, azenarioa</b> Vaina, patata, zanahoria	<b>Tomatea, porrúa, kalabazina</b> Tomate, puerro, calabacín	<b>Kalabaza, leka, patata</b> Calabaza, vaina, patata	<b>Azenarioa, tomatea, porrúa</b> Zanahoria, tomate, puerro

Barazkiak aldatu daitezke intolerantziaren arabera eta aurretik eskatuta. Las verduras podrán cambiarse en función de la tolerancia, con previo aviso.

Eguneroko postrea: Azukreto gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikituak  
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas

