

HILEKO MENUA - MENÚ MENSUAL

askóra

2018

udaberria-primavera



## Oinarrizko purea / Puré básico



**Leka**  
Vaina



**Azenarioa**  
Zanahoria



**Porrúa**  
Puerro



**Patata**  
Patata

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



**Kalabaza**  
Calabaza



**Tomatea**  
Tomate



**Kalabazina**  
Calabacín

### Astelehena Lunes

### Asteartea Martes

### Asteazkena Miércoles

### Osteguna Jueves

### Ostirala Viernes

Astea  
Semana  
1

**Leka, patata, azenarioa**  
Vaina, patata, zanahoria

**Tomatea, porrua, kalabazina**  
Tomate, puerro, calabacín

**Kalabaza, leka, patata**  
Calabaza, vaina, patata

**Azenarioa, tomatea, porrua**  
Zanahoria, tomate, puerro

**Kalabazina, kalabaza, leka**  
Calabacín, calabaza, vaina

Astea  
Semana  
2

**Patata, azenarioa, tomatea**  
Patata, zanahoria, tomate

**Porrúa, kalabazina, kalabaza**  
Puerro, calabacín, calabaza

**Leka, patata, azenarioa**  
Vaina, patata, zanahoria

**Tomatea, porrua, kalabazina**  
Tomate, puerro, calabacín

**Kalabaza, leka, patata**  
Calabaza, vaina, patata

Astea  
Semana  
3

**Azenarioa, tomatea, porrua**  
Zanahoria, tomate, puerro

**Kalabazina, kalabaza, leka**  
Calabacín, calabaza, vaina

**Patata, azenarioa, tomatea**  
Patata, zanahoria, tomate

**Porrúa, kalabazina, kalabaza**  
Puerro, calabacín, calabaza

**Leka, patata, azenarioa**  
Vaina, patata, zanahoria

Astea  
Semana  
4

**Tomatea, porrua, kalabazina**  
Tomate, puerro, calabacín

**Kalabaza, leka, patata**  
Calabaza, vaina, patata

**Azenarioa, tomatea, porrua**  
Zanahoria, tomate, puerro

**Kalabazina, kalabaza, leka**  
Calabacín, calabaza, vaina

**Patata, azenarioa, tomatea**  
Patata, zanahoria, tomate

Astea  
Semana  
5

**Porrúa, kalabazina, kalabaza**  
Puerro, calabacín, calabaza

**Leka, patata, azenarioa**  
Vaina, patata, zanahoria

**Tomatea, porrua, kalabazina**  
Tomate, puerro, calabacín

**Kalabaza, leka, patata**  
Calabaza, vaina, patata

**Azenarioa, tomatea, porrua**  
Zanahoria, tomate, puerro

Barazkiak aldatu daitezke tolerantziaren arabera eta aurretik eskatuta. Las verduras podrán cambiarse en función de la tolerancia, con previo aviso.

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikitua

Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas

