

HILEKO MENUA - MENÚ MENSUAL

askóra

2018

udaberria-primavera



Proteina purea 1 / Puré de proteína 1

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín



Kalabaza
Calabaza



Txahalkia
Ternera



Hegaztia
Ave

	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
Astea Semana 1	Leka, patata, azenarioa, hegaztia Vaina, patata, zanahoria, ave	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, hegaztia Calabaza, vaina, patata, ave	Azenarioa, tomate, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave
Astea Semana 2	Patata, azenarioa, tomate, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera	Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia Tomate, puerro, calabacín, ave	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera
Astea Semana 3	Azenarioa, tomate, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave	Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia Calabacín, calabaza, vaina, ternera	Patata, azenarioa, tomate, hegaztia Patata, zanahoria, tomate, ave	Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia Puerro, calabacín, calabaza, ternera	Leka, patata, azenarioa, hegaztia Vaina, patata, zanahoria, ave
Astea Semana 4	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, hegaztia Calabaza, vaina, patata, ave	Azenarioa, tomate, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave	Patata, azenarioa, tomate, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, pescado
Astea Semana 5	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, txahalkia Vaina, patata, zanahoria, ternera	Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia Tomate, puerro, calabacín, ave	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera	Azenarioa, tomate, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave

Barazkiak aldatu daitezke tolerantziaren arabera eta aurretik eskatuta. Las verduras podrán cambiarse en función de la tolerancia, con previo aviso.

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikitua
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas

