

URTEKO MENUA - MENÚ ANUAL

askóra

2018-2019





Proteina purea 3 / Puré de proteína 3

Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera). En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



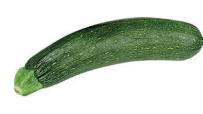
Porrua
Puerro



Patata
Patata



Tomatea
Tomate



Kalabazina
Calabacín



Kalabaza
Calabaza



Txahalkia
Ternera



Hegaztia
Ave



Arrain zuria
Pescado blanco



Gorringoa
Yema

	Astelehena Lunes	Astearte Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
Astea Semanas 1	Leka, patata, azenarioa, arrautza Vaina, patata, zanahoria, huevo	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, arraina Calabaza, vaina, patata, pescado	Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave
Astea Semanas 2	Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado	Tomatea, porrua, kalabazina, arrautza Tomate, puerro, calabacín, huevo	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera
Astea Semanas 3	Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave	Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia Calabacín, calabaza, vaina, ternera	Patata, azenarioa, tomatea, arrautza Patata, zanahoria, tomate, huevo	Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia Puerro, calabacín, calabaza, ternera	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado
Astea Semanas 4	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, arrautza Calabaza, vaina, patata, huevo	Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave	Patata, azenarioa, tomatea, arraina Patata, zanahoria, tomate, pescado
Astea Semanas 5	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado	Tomatea, porrua, kalabazina, arrautza Tomate, puerro, calabacín, huevo	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera	Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave

Barazkiak aldatu daitezke intolerantziaren arabera eta aurreik eskatuta. Las verduras podrán cambiarse en función de la tolerancia, con previo aviso.

Egunero postrea: Azukreto gabeko jogurt naturala / Egunero askaria: Fruta natural txikituak
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas

