

HILEKO MENUA - MENÚ MENSUAL

askóra

2018-2019

negua - inVierno





# urfarrila / enero

ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

**1**

URTEBERRIA/  
AÑO NUEVO

**2**

- Kalabaza krema
- Crema de calabaza
- Indioilar gisatua
- Pavo guisado
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**3**

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
- Legatza labean limoiarekin
- Merluza al horno con limón
- Jogurta naturala
- Yogur natural

**4**

- Dilista gisatuak
- Lentejas guisadas
- Patata tortilla txanpiñoi saltsan
- Tortilla de patata y salsa de champis
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**7**

- Kiribilkiak bolognesa eran
- Espirales a la boloñesa
- Solomo freskoa letxugarekin
- Lomo fresco con lechuga
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**8**

- Brokolia olio errearekin
- Brócoli con refrito de ajos
- Albondigak espainiar saltsan
- Albóndigas en salsa española
- Jogurt naturala
- Yogur natural

**9**

- Babarrun zuri gisatuak
- Alubias blancas guisadas
- Oilasko maukak entsaladaz
- Bocaditos de pollo con ensalada
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**10**

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Tortilla frantsesa piperradaz
- Tortilla francesa con piperrada
- Jogurta zaporeduna
- Yogur de sabores

**11**

- Garbantzuk txorizoarekin
- Garbanzos con chorizo
- Legatza salta berdean
- Merluza en salsa verde
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**14**

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Patata tortilla letxugarekin
- Tortilla de patatas con lechuga
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**15**

- Azalorea olio errearekin
- Coliflor con refrito de ajos
- Txerri tunka rebozatua txanpiekin
- Cabezada de cerdo rebozada y champis
- Jogurta edateko naturala
- Yogur bebible natural

**16**

- Hiru deliziadun arroza
- Arroz tres delicias
- Bakailaoa bizkaitar eran
- Bacalao a la vizcaína
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**17**

- Ilar purea
- Puré de guisantes
- Oilasko gisatua
- Pollo guisado
- Jogurta zaporeduna
- Yogur de sabores

**18**

- Patata gisatuak
- Patatas guisadas
- Txahal eskaloepa piper saltsan
- Escalope de ternera en salsa de pimientos
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**21**

- Porruptatak
- Puerros con patata
- Txerri tunka gisatua
- Cabezada guisada
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**22**

- Dilista gisatuak
- Lentejas guisadas
- Oilasko bularki rebozatua letxugarekin
- Pechuga de pollo rebozada con lechuga
- Jogurt naturala
- Yogur natural

**23**

- Makarroiak karbonara
- Macarrones carbonara
- Legatza labean limoiarekin
- Merluza al horno con limón
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**24**

- Kalabazin purea
- Puré de calabacín
- Hamburgesak lorezain saltsan
- Hamburguesas en salsa jardinera
- Jogurta edateko zaporeduna
- Yogur bebible de sabores

**25**

- Babarrun gorri gisatuak
- Alubias rojas guisadas
- Arrautza enpanatuak entsaladaz
- Huevos empanados y ensalada mixta
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**28**

- Etxeko zopa fideoekin
- Sopa casera con fideos
- Oilasko errea letxugarekin
- Pollo asado con lechuga
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**29**

- Babarrun zuriak
- Alubias blancas
- Atuna tomate saltsan
- Atún en salsa de tomate
- Jogurta edateko naturala
- Yogur bebible natural

**30**

- Lekak patatekin
- Vainas con patatas
- Txerri pernilla labean ehiztari saltsan
- Pernil de cerdo al horno en salsa cazadora
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**31**

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- San Jakoboak entsaladaz
- San jacobos con ensalada
- Jogurta zaporeduna
- Yogur de sabores

Osoan programatuta dauden barazkiak, purean eskeini ahal dira, aldez aurretik eskatuta.  
Las verduras que están programadas en entero, se pueden ofrecer en puré con previo aviso.



EGUN BERDEETAN  
EKOLOGIKOA ETA/EDO  
BERTAKOA JANGO DUGU.  
LOS DÍAS VERDES  
COMEMOS  
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

askóra



ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

**1**

- Kalabaza purea
- Puré de calabaza
- Legatza rebozatuta patatekin
- Merluza rebozada con patatas
- 
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**4**

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Oilasko bularki fresko rebozatua piper saltsan
- Pechuga fresca rebozada de pollo en salsa pimiento
- 
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**5**

- Kiribilkiak napolitana eran
- Espirales a la napolitana
- 
- Tortilla frantsesa piperradaz
- Tortilla francesa con piperrada
- 
- Jogurt naturala
- Yogur natural
- 

**6**

- Azenario purea
- Puré de zanahorias
- Albondigak espainiar saltsan
- Albóndigas en salsa española
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**7**

- Arroza barazkiekin
- Arroz con verduras
- Bakailaoa tomate saltsan
- Bacalao en salsa de tomate
- 
- Jogurta edateko zaporeduna
- Yogur bebible de sabores
- 

**8**

- Brokolia olio errearekin
- Brócoli con refrito
- Saltxitxa freskoak patata purearekin
- Salchichas frescas con puré de patata
- 
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**11**

- Makarroiak tomatearekin
- Macarrones con tomate
- 
- Txerri tunka rebozatua piper berdeekin
- Cabezada de cerdo rebozada y pimientos verdes
- 
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**12**

- Lekak patatekin
- Vainas con patatas
- Txahalki gisatua barazkiekin
- Ternera guisada con verduras
- Jogurt naturala
- Yogur natural
- 

**13**

- Garbantzuak barazkiekin
- Garbanzos con verduras
- Patata tortilla entsaladaz
- Tortilla de patatas con ensalada
- 
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**14**

- Zerba purea
- Puré de acelgas
- Oilasko errea letxugarekin
- Pollo asado con lechuga
- Jogurt zaporeduna
- Yogur de sabores
- 

**15**

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Alubias blancas con verduras
- Legatza labean patata egosiekin
- Merluza al horno con patatas asadas
- 
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**18**

- Kalabazin purea
- Puré de calabacín
- Indioilar gisatua
- Pavo guisado
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**19**

- Hiru deliziadun arroza
- Arroz tres delicias
- 
- Legatza tomate saltsan
- Merluza en salsa de tomate
- 
- Jogurta edateko naturala
- Yogur bebible natural
- 

**20**

- Brokolia olio errearekin
- Brócoli con refrito de ajos
- Hamburguesak lorezain saltsan
- Hamburguesas en salsa jardinera
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**21**

- Babarrun gorriak barazkiekin
- Alubias rojas con verduras
- Urdaiazpiko kroketak entsaladaz
- Croquetas de jamón con ensalada
- 
- Jogurt zaporeduna
- Yogur de sabores
- 

**22**

- Patata gisatuak
- Patatas guisadas
- 
- Bakailao rebozatuta limoiaz
- Bacalao rebozado con limón
- 
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**25**

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Patata tortilla tomate saltsan
- Tortilla de patatas y salsa de tomate
- 
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**26**

- Lekak urdaiazpiko onduaz
- Vainas con jamón curado
- Txerri tunka gisatua
- Cabezada de cerdo guisada
- Jogurt naturala
- Yogur natural
- 

**27**

- Kiribilkiak tomatearekin
- Espirales con tomate
- 
- Legatza labean limoiaz
- Merluza al horno y limón
- 
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

**28**

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Alubias blancas con verduras
- Oilasko maukak entsaladaz
- Bocaditos de pollo con ensalada
- 
- Jogurta edateko zaporeduna
- Yogur bebible de sabores
- 

EGUN BERDEETAN  
EKOLOGIKOA ETA/EDO  
BERTAKOA JANGO DUGU.  
LOS DÍAS VERDES  
COMEMOS  
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

Osoan programatuta dauden barazkiak, purean eskeini ahal dira, aldez aurretik eskatuta.  
Las verduras que están programadas en entero, se pueden ofrecer en puré con previo aviso.

askóra





ASTELEHENA / LUNES

ASTEARTEA / MARTES

ASTEAZKENA / MIÉRCOLES

OSTEGUNA / JUEVES

OSTIRALA / VIERNES

1

- Etxeko zopa fideoekin
- Sopa casera con fideos
- Bakailaoa tomatearekin
- Bacalao con tomate
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

4

Astelehen inauteria / Lunes de carnaval

- Porruptatak
- Puerros con patata
- Txahalki gisatua barazkiekin
- Ternera guisada con verduras
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

5

Astearte inauteria / Martes de carnaval

- Espagetiak tomatearekin
- Espaguetis con tomate
- Oilasko bularki fresko rebozatua piper saltsan
- Pechuga fresca rebozada de pollo en salsa pimiento
- Jogurt naturala
- Yogur natural

6

Hasterre Eguna / Miércoles de ceniza

- Garbantzuak barazkiekin
- Garbanzos con verduras
- Arrautza enpanatuak entsaladaz
- Huevos empanados y ensalada mixta
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

7

- Kalabazin purea
- Puré de calabacín
- Txerri pernila labean txip patatekin
- Pernil de cerdo al horno con patatas chip
- Jogurt zaporeduna
- Yogur de sabores

8

- Babarrun gorriak barazkiekin
- Alubias rojas con verduras
- Arrain freskoa labean limoiarekin
- Pescado fresco al horno con limón
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

11

- Zerba purea
- Puré de acelgas
- Oilasko gisatua
- Pollo guisado
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

12

- Etxeko zopa fideoekin
- Sopa casera con fideos
- Patata tortilla entsaladaz
- Tortilla de patatas con ensalada
- Jogurta edateko naturala
- Yogur bebible natural

13

- Lekak azenario eta olio erreaz
- Vainas con zanahoria y refrito
- Albondigak espainiar saltsan
- Albóndigas en salsa española
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

14

- Babarrun gorri gisatuak
- Alubias rojas guisadas
- Salxitxa freskoak txanpiekin
- Salchichas frescas con champis
- Jogurt zaporeduna
- Yogur de sabores

15

- Arroza tomatearekin
- Arroz con tomate
- Legatza labean limoiarekin
- Merluza al horno con limón
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

18

- Brokolia birfrijituarekin
- Brócoli con refrito
- Txerri tunka gisatua
- Cabezada de cerdo guisada
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

19

SAN JOSE  
SAN JOSÉ

20

- Dilistak barazkiekin
- Lentejas con verduras
- Txahal eskaloepa piperrekin
- Escalope de ternera con pimientos
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

21

- Azenario eta porru purea
- Puré de zanahorias y puerro
- Oilasko errea letxugarekin
- Pollo asado con lechuga
- Jogurt zaporeduna
- Yogur de sabores

22

- Patata gisatuak
- Patatas guisadas
- Tortilla frantsesa tomate saltsan
- Tortilla francesa en salsa de tomate
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

25

- Kiribilkiak barazkiekin
- Espirales con verduras
- Txerri tunka rebozatuta piper berdeekin
- Cabezada de cerdo rebozado y pimientos verdes
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

26

- Kalabaza krema
- Crema de calabaza
- Hanburesak lorezain saltsan
- Hamburguesas en salsa jardinera
- Jogurt naturala
- Yogur natural

27

- Garbantzuak barazkiekin
- Garbanzos con verduras
- Hegazti burduntzia letxugaz
- Brocheta de ave con lechuga
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

28

- Lekak patatekin
- Vainas con patatas
- San Jakoboak txanpiekin
- San Jacobos con champis
- Jogurta edateko zaporeduna
- Yogur bebible de sabores

29

- Babarrun zuriak barazkiekin
- Alubias blancas con verduras
- Legatza tomate saltsan
- Merluza en salsa de tomate
- Sasoiko fruta
- Fruta de temporada

EGUN BERDEETAN  
EKOLOGIKOA ETA/EDO  
BERTAKOA JANGO DUGU.  
LOS DÍAS VERDES  
COMEMOS  
ECOLÓGICO Y/O LOCAL.

askóra

Osoan programatuta dauden barazkiak, purean eskeini ahal dira, aldez aurretik eskatuta.  
Las verduras que están programadas en entero, se pueden ofrecer en puré con previo aviso.

