

URTEKO MENUA - MENÚ ANUAL

askóra



# Proteina purea 2 / Puré de proteína 2



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera). En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



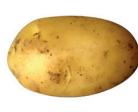
**Leka**  
Vaina



**Azenarioa**  
Zanahoria



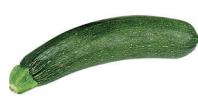
**Porrua**  
Puerro



**Patata**  
Patata



**Tomatea**  
Tomate



**Kalabazina**  
Calabacín



**Kalabaza**  
Calabaza



**Txahalkia**  
Ternera



**Hegaztia**  
Ave



**Arrain zuria**  
Pescado blanco

	<b>Astelehena</b> Lunes	<b>Asteartea</b> Martes	<b>Asteazkena</b> Miércoles	<b>Osteguna</b> Jueves	<b>Ostirala</b> Viernes
Astea Semana 1	Leka, patata, azenarioa, hegaztia Vaina, patata, zanahoria, ave	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, arraina Calabaza, vaina, patata, pescado	Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave
Astea Semana 2	Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado	Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia Tomate, puerro, calabacín, ave	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera
Astea Semana 3	Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave	Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia Calabacín, calabaza, vaina, ternera	Patata, azenarioa, tomatea, hegaztia Patata, zanahoria, tomate, ave	Porrua, kalabazina, kalabaza, txahalkia Puerro, calabacín, calabaza, ternera	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado
Astea Semana 4	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, hegaztia Calabaza, vaina, patata, ave	Azenarioa, tomatea, porrua, txahalkia Zanahoria, tomate, puerro, ternera	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave	Patata, azenarioa, tomatea, arraina Patata, zanahoria, tomate, pescado
Astea Semana 5	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado	Tomatea, porrua, kalabazina, hegaztia Tomate, puerro, calabacín, ave	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera	Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave

Eguneroko postrea: Azukreto gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikituak  
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas

