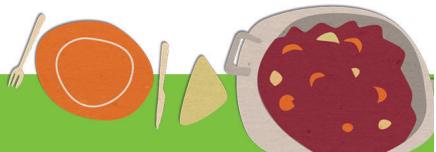


URTEKO MENUA - MENÚ ANUAL

askóra



# Proteina purea 4 / Puré de proteína 4



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera). En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



	Astelehena Lunes	Astearte Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
Astea Semanas	Leka, patata, azenarioa, arrautza Vaina, patata, zanahoria, huevo	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, arraina Calabaza, vaina, patata, pescado	Azenarioa, tomatea, porrua, arroza-lekalea Zanahoria, tomate, puerro, arroz-legumbre	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave
Astea Semanas	Patata, azenarioa, tomatea, txahalkia Patata, zanahoria, tomate, ternera	Porrua, kalabazina, kalabaza, pasta-lekalea Puerro, calabacín, calabaza, pasta-legumbre	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado	Tomatea, porrua, kalabazina, arrautza Tomate, puerro, calabacín, huevo	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera
Astea Semanas	Azenarioa, tomatea, porrua, hegaztia Zanahoria, tomate, puerro, ave	Kalabazina, kalabaza, leka, txahalkia Calabacín, calabaza, vaina, ternera	Patata, azenarioa, tomatea, arrautza Patata, zanahoria, tomate, huevo	Porrua, kalabazina, kalabaza, arroza-lekalea Puerro, calabacín, calabaza, arroz-legumbre	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado
Astea Semanas	Tomatea, porrua, kalabazina, txahalkia Tomate, puerro, calabacín, ternera	Kalabaza, leka, patata, arrautza Calabaza, vaina, patata, huevo	Azenarioa, tomatea, porrua, pasta-lekalea Zanahoria, tomate, puerro, pasta-legumbre	Kalabazina, kalabaza, leka, hegaztia Calabacín, calabaza vaina, ave	Patata, azenarioa, tomatea, arraina Patata, zanahoria, tomate, pescado
Astea Semanas	Porrua, kalabazina, kalabaza, hegaztia Puerro, calabacín, calabaza, ave	Leka, patata, azenarioa, arraina Vaina, patata, zanahoria, pescado	Tomatea, porrua, kalabazina, arrautza Tomate, puerro, calabacín, huevo	Kalabaza, leka, patata, txahalkia Calabaza, vaina, patata, ternera	Azenarioa, tomatea, porrua, pasta-lekalea Zanahoria, tomate, puerro, pasta-legumbre

Barazkiak aldatu daitezke intolerantziaren arabera eta aurreik eskatuta. Las verduras podrán cambiarse en función de la tolerancia, con previo aviso.

Egunero postrea: Azukreto gabeko jogurt naturala / Egunero askaria: Fruta natural txikituak  
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas

