

URTEKO MENUA - MENÚ ANUAL

askóra



Proteina purea 1 / Puré de proteína 1



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrúa
Puerro



Patata
Patata



Kalabaza
Calabaza



Kalabazina
Calabacín



Txahalkia
Ternera



Hegaztia
Ave

Astelehena Lunes

ASTEIA 1

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabaza,
hegaztia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabaza, ave

Asteartea Martes

ASTEIA 2

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabaza,
hegaztia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabaza, ave

Asteazkena Miércoles

ASTEIA 3

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabaza,
hegaztia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabaza, ave

Osteguna Jueves

ASTEIA 4

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabaza,
hegaztia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabaza, ave

Ostirala Viernes

ASTEIA 5

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabaza,
hegaztia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabaza, ave

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabazina,
txahalkia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabacín, ternera

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabazina,
txahalkia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabacín, ternera

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabazina,
txahalkia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabacín, ternera

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabazina,
txahalkia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabacín, ternera

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabazina,
txahalkia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabacín, ternera

**Porrúa, patata,
azenarioa, leka,
hegaztia**
Puerro, patata,
zanahoria, vaina, ave

**Porrúa, patata,
azenarioa, leka,
hegaztia**
Puerro, patata,
zanahoria, vaina, ave

**Porrúa, patata,
azenarioa, leka,
hegaztia**
Puerro, patata,
zanahoria, vaina, ave

**Porrúa, patata,
azenarioa, leka,
hegaztia**
Puerro, patata,
zanahoria, vaina, ave

**Porrúa, patata,
azenarioa, leka,
hegaztia**
Puerro, patata,
zanahoria, vaina, ave

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabaza,
txahalkia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabaza, ternera

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabaza,
txahalkia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabaza, ternera

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabaza,
txahalkia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabaza, ternera

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabaza,
txahalkia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabaza, ternera

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabaza,
txahalkia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabaza, ternera

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabazina,
hegaztia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabacín, ave

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabazina,
hegaztia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabacín, ave

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabazina,
hegaztia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabacín, ave

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabazina,
hegaztia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabacín, ave

**Porrúa, patata,
azenarioa, kalabazina,
hegaztia**
Puerro, patata, zanahoria,
calabacín, ave

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikitua
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas



askóra



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)