

URTEKO MENUA - MENÚ ANUAL

askóra



Proteina purea 3/ Puré de proteína 3



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).
En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Leka
Vaina



Azenarioa
Zanahoria



Porrua
Puerro



Patata
Patata



Kalabaza
Calabaza



Kalabazina
Calabacín



Txahalkia
Ternera



Hegaztia
Ave



Arrain zuria
Pescado blanco



Gorringoa
Yema

Astlehena Lunes

Asteartea Martes

Atezkena Miércoles

Martres I Jueves

Martres II Viernes

ASTE 1

Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, hegaztia
Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ave

Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, txahalkia
Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ternera

Porrua, patata, azenarioa, leka, hegaztia, arrain zuria
Puerro, patata, zanahoria, vaina, ave, pescado blanco

Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, txahalkia
Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ternera

Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, hegaztia, arrautza
Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ave, huevo

ASTE 2

Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, hegaztia
Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ave

Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, txahalkia
Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ternera

Porrua, patata, azenarioa, leka, hegaztia, arrain zuria
Puerro, patata, zanahoria, vaina, ave, pescado blanco

Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, txahalkia
Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ternera

Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, hegaztia, arrautza
Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ave, huevo

ASTE 3

Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, hegaztia
Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ave

Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, txahalkia
Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ternera

Porrua, patata, azenarioa, leka, hegaztia, arrain zuria
Puerro, patata, zanahoria, vaina, ave, pescado blanco

Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, txahalkia
Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ternera

Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, hegaztia, arrautza
Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ave, huevo

ASTE 4

Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, hegaztia
Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ave

Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, txahalkia
Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ternera

Porrua, patata, azenarioa, leka, hegaztia, arrain zuria
Puerro, patata, zanahoria, vaina, ave, pescado blanco

Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, txahalkia
Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ternera

Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, hegaztia, arrautza
Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ave, huevo

ASTE 5

Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, hegaztia
Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ave

Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, txahalkia
Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ternera

Porrua, patata, azenarioa, leka, hegaztia, arrain zuria
Puerro, patata, zanahoria, vaina, ave, pescado blanco

Porrua, patata, azenarioa, kalabaza, txahalkia
Puerro, patata, zanahoria, calabaza, ternera

Porrua, patata, azenarioa, kalabazina, hegaztia, arrautza
Puerro, patata, zanahoria, calabacín, ave, huevo

Barazkiak aldatu daitezke tolerantziaren arabera eta aurretik eskatuta. Las verduras podrán cambiarse en función de la tolerancia, con previo aviso.

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikitua
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas



askóra



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)