

URTEKO MENUA - MENÚ ANUAL

askóra



Oinarritzko purea / Puré básico



Sukaldean, egunero prestatzen dira pureak produktu ekologiko edo/eta bertakoak erabiliz (sasoian dauden produktuen arabera).

En la cocina se preparan diariamente purés utilizando productos ecológicos y/o locales (siempre que la estacionalidad lo permita).



Azenarioa
Zanahoria



Porrúa
Puerro



Patata
Patata



Kalabaza
Calabaza



Kalabazina
Calabacín



Leka
Vaina

Astelehena

Lunes

Porrúa, patata, azenarioa, kalabaza
Puerro, patata, zanahoria, calabaza

Asteartea

Martes

Porrúa, patata, azenarioa, kalabazina
Puerro, patata, zanahoria, calabacín

Asteazkena

Miércoles

Porrúa, patata, azenarioa, leka
Puerro, patata, zanahoria, vaina

Osteguna

Jueves

Porrúa, patata, azenarioa, kalabaza
Puerro, patata, zanahoria, calabaza

Ostirala

Viernes

Porrúa, patata, azenarioa, kalabazina
Puerro, patata, zanahoria, calabacín

Eguneroko postrea: Azukretu gabeko jogurt naturala / Eguneroko askaria: Fruta natural txikituak
Postre diario: Yogur natural no azucarado / Merienda diaria: Frutas naturales trituradas



askóra



askora.com • t 943 317 036 • f 943 217 242

Edificio Blanca Vinuesa. c/Portuetxe 16 (Of. 4) • 20018 Donostia - San Sebastián (Gipuzkoa)